

Titolo del Corso di Formazione a Distanza
Fibromialgia: verso diagnosi, terapia e prevenzione

Periodo di svolgimento
Dal 14/01/2026 al 13/01/2027

organizzato da
ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
Centro di Riferimento Scienze comportamentali e Salute mentale
e
Servizio Formazione-PRE
co-organizzato con

IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova

Descrizione

Il corso FAD affronta in modo multidisciplinare la sindrome fibromialgica, focalizzandosi su diagnosi, terapia e prevenzione, con l'obiettivo di migliorare la presa in carico del paziente e l'appropriatezza diagnostico-terapeutica tra gli operatori sanitari.

Scopo e obiettivi generali

Fornire ai professionisti sanitari aggiornamenti scientifici e clinici sulla fibromialgia, illustrare lo stato dell'arte della ricerca sul suo impatto psicosociale, migliorare la capacità diagnostica, promuovere l'approccio integrato farmacologico e non farmacologico, e diffondere buone pratiche di comunicazione medico-paziente. Verranno descritti: l'epidemiologia del dolore cronico e della fibromialgia; i principali elementi di genetica e della fisiopatologia della patologia; gli orientamenti terapeutici; i bisogni e gli obiettivi della ricerca sulla fibromialgia per la prevenzione e il trattamento.

Obiettivo formativo ECM

Linee guida - protocolli - procedure (5).

Obiettivo/i di Sviluppo Sostenibile (SDGs) - Agenda 2030 ONU

Obiettivo 3 – Salute e benessere

Metodologia didattica e modalità di erogazione

Il metodo didattico sarà ispirato ai principali modelli della formazione andragogica (Problem Based Learning) e prevederà lo sviluppo delle seguenti risorse didattiche: Problema, soluzione del Problema, presentazioni dei docenti, materiali di lettura e di approfondimento, esercitazioni. Erogazione tramite piattaforma www.eduiss.it

Il metodo didattico sarà ispirato ai principali modelli della formazione andragogica (Problem Based Learning, Competency based education) e prevederà lo sviluppo delle seguenti risorse didattiche: Problema, soluzione del Problema, presentazioni dei docenti, materiali di lettura e di approfondimento, esercitazioni. Erogazione tramite piattaforma www.eduiss.it.

Struttura del Corso

Il corso contiene:

- un'introduzione al corso che ne spiega la rilevanza, le finalità generali e la struttura
- gli obiettivi generali del corso
- N. 1 unità di apprendimento (durata complessiva: 16 ore)

Ogni unità di apprendimento contiene:

- un'introduzione che presenta il contenuto dell'unità;
- gli obiettivi specifici di apprendimento;
- il problema, basato su uno scenario realistico in relazione ai temi del corso o unità, utile per l'attivazione del processo di apprendimento e l'applicazione delle conoscenze acquisite;
- il materiale di supporto che il partecipante può utilizzare per approfondimenti e ricerca di ulteriore materiale di studio, contenente riferimenti bibliografici e indirizzi web specifici dell'argomento trattato;
- il materiale di lettura (articoli scientifici, rapporti e relazioni tecnico-scientifiche, riferimenti legislativi, etc.) che ha come obiettivo quello di fornire strumenti utili ai fini della risoluzione del problema proposto;
- i tutorial, che rappresentano la sintesi dei principali elementi di discussione e di studio del corso o unità;
- eventuali esercitazioni (se presenti);
- la proposta di un'ipotesi risolutiva del problema.

Tra le risorse a disposizione del partecipante:

- una bacheca news che lo terrà aggiornato su eventuali comunicazioni generali relative all'erogazione del corso
- una guida al partecipante
- le FAQ (Frequently Asked Questions)

Durata e svolgimento del corso

Per la fruizione del corso sono previste 16 ore. **Il corso sarà disponibile dal 14/01/2026 al 13/01/2027.**

Modalità di valutazione

La prova certificativa è composta da domande con risposte a scelta multipla (4 opzioni), di cui una sola è corretta e sarà superata con il raggiungimento del 75% di risposte corrette. Il partecipante avrà a disposizione **cinque** tentativi per il superamento del test di valutazione finale.

I/Le partecipanti devono obbligatoriamente aver svolto anche le prove formative previste nel corso, che sono:

- il **questionario di valutazione della ricaduta formativa iniziale e finale**: da compilare all'inizio e alla fine del corso, finalizzato a valutare attitudini e comportamenti inerenti al tema trattato, è obbligatorio ma non costituisce un test di sbarramento;
- il **test di ingresso** da compilare all'inizio del corso che consente al/alla partecipante di valutare le proprie conoscenze pregresse sugli argomenti trattati nel corso. È obbligatorio, ma non costituisce un test di sbarramento;
- il **test di autovalutazione** del livello di conoscenze acquisite, inserito al termine del corso. È obbligatorio, ma svolge una funzione formativa perché permette di valutare autonomamente la necessità o meno di approfondire lo studio dei temi trattati, per mezzo della visualizzazione di un feedback in cui sono segnalate le domande alle quali non è stato risposto correttamente, con il rimando all'obiettivo d'apprendimento da rivedere.

Sono previsti inoltre un questionario di gradimento del corso e un questionario ECM di valutazione della qualità percepita, la cui compilazione, insieme al superamento del test di valutazione finale, consentirà il conseguimento dei crediti ECM.

FIBROMIALGIA: VERSO DIAGNOSI, TERAPIA E PREVENZIONE

Intervista / Talk Show al paziente fibromialgico Giusi Fabio (...)

OS1 – Definizione del problema ed epidemiologia del dolore cronico e della fibromialgia

La problematica del dolore cronico in Italia: Virgilia Toccaceli (Roma, ISS), Michael Tenti (Fondazione ISAL, Rimini)

La fibromialgia e le sue manifestazioni cliniche: Piercarlo Sarzi-Puttini (Milano)

La survey dei Centri regionali per la fibromialgia: Davide Sassos, Alice Giordano (Genova, HSM)

OS2 – Elementi di genetica e di fisiopatologia della fibromialgia

La genetica: Margherita Marchi (Milano)

La fisiopatologia: Andrea Truini (Roma)

OS3 – La presa in carico del paziente con fibromialgia

Saluti istituzionali: Alessandro Bonsignore (Presidente Ordine dei Medici, Genova) (non produrrà slide; modalità di intervento in via di definizione)

La diagnosi clinica e le scale di valutazione: Alberto Sulli (Genova)

OS4 – I principali orientamenti terapeutici nella fibromialgia

La terapia farmacologica: Gabriele Siciliano (Pisa)

Le altre terapie: Antonio Toscano (Messina)

Le linee guida terapeutiche nazionali e internazionali: Manuela Di Franco (Roma)

OS5 – Elementi di ricerca sull’impatto psicosociale e sulla prevenzione del dolore cronico e della fibromialgia

Le comorbidità psichiatriche: Gianluca Serafini (Genova, HSM)

L’impatto psicosociale e la prevenzione: Virgilia Toccaceli, Chiara Cattaneo, Valeria Oliva (Roma, ISS), Michael Tenti (Fondazione ISAL, Rimini)

ESPERTI/E che hanno preparato i contenuti (in ordine alfabetico)

Alessandro Bonsignore (Direttore UO Medicina Legale e Coordinamento Trapianti, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova)

Chiara Cattaneo (Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità)

Manuela Di Franco (U.O.C. Reumatologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico Umberto I, Roma)

Eleonora Galosi (Dipartimento di Neuroscienze Umane, Sapienza Università di Roma)

Alice Giordano (U.O. Epidemiologia Clinica, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova)

Margherita Marchi (UOC Neurologia 3 - Neuroalgologia, IRCCS Istituto Neurologico "Carlo Besta", Milano)

Valeria Oliva (Centro di Riferimento Scienze comportamentali e Salute mentale, Istituto Superiore di Sanità)

Piercarlo Sarzi-Puttini (Direttore dipartimento Reumatologia, IRCCS Galeazzi-Sant'Ambrogio, Milano)

Davide Sassos (U.O.C. Neurologia, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova)

Gianluca Serafini (Direttore Clinica Psichiatrica e SPDC, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova)

Gabriele Siciliano (Direttore UO Neurologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Osp. Santa Chiara, Pisa)

Alberto Sulli (Direttore Clinica Reumatologica, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova)

Michael Tenti (Fondazione ISAL, Rimini)

Virgilia Toccaceli (Centro di Riferimento Scienze comportamentali e Salute mentale, Istituto Superiore di Sanità)

Antonio Toscano (U.O.C. di Neurologia e Malattie Neuromuscolari, Azienda Ospedaliero-Universitaria "G. Martino", Messina)

Andrea Truini (U.O. C. Neurofisiopatologia e Malattie Neuromuscolari, Policlinico Umberto I, Roma)

Responsabili Scientifici dell'evento

Gemma Calamandrei (Centro di Riferimento Scienze comportamentali e Salute mentale, Istituto Superiore di Sanità)

Massimo Del Sette (Direttore Clinica Reumatologica, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova)

Alfonso Mazzaccara (Servizio Formazione-PRE, Istituto Superiore di Sanità)

Alberto Sulli (Direttore Clinica Reumatologica, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova)

Segreteria Scientifica

Luca Boni (Direttore U.O. Epidemiologia Clinica, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova)

Elisabetta Rovini (Responsabile U.O. Formazione e Comunicazione, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova)

Virgilia Toccaceli (Centro di Riferimento Scienze comportamentali e Salute mentale, Istituto Superiore di Sanità)

Segreteria Metodi e Tecnologie per la FAD

Debora Guerrera (ISS)

Gabriele Cerqueti (ISS)

Segreteria Organizzativa

Isabella Cascavilla (Istituto Superiore di Sanità (ISS))

Barbara Maiani (IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova)

Flavia Mammoliti (IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova)

Federica Maria Regini (Istituto Superiore di Sanità (ISS))

Destinatari e numero massimo di partecipanti

Medici (discipline: Reumatologia, Neurologia, Psichiatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale – Medici di famiglia, Anestesia e Rianimazione, Geriatria, Medicina Interna), Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri.

Accreditamento ECM previsto per le seguenti figure professionali:

Medico chirurgo (discipline: Reumatologia, Neurologia, Psichiatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale – Medici di famiglia, Anestesia e Rianimazione, Geriatria, Medicina Interna);
Psicologo (Psicologia, Psicoterapia);
Fisioterapista;
Infermiere.

Modalità di iscrizione

Il partecipante deve iscriversi autonomamente online all'indirizzo (indicare quale es. <https://www.eduiss.it>)
L'iscrizione avviene attraverso le seguenti fasi:

1. Creazione del proprio account in piattaforma all'indirizzo <https://www.eduiss.it>

ATTENZIONE: la creazione del proprio account NON equivale all'iscrizione al corso.

2. Iscrizione al corso selezionando tra i corsi disponibili il titolo del corso "“Fibromialgia: verso diagnosi, terapia e prevenzione”".

All'indirizzo <https://www.eduiss.it/mod/page/view.php?id=557> è presente il dettaglio su "Come iscriversi".

Le iscrizioni sono aperte dal 14/01/2026 al 13/01/2027.

Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione, comprensivo delle ore di formazione, sarà a disposizione dei/delle partecipanti che avranno frequentato il corso e superato con un successo minimo del 75% la prova di verifica dell'apprendimento.

Attestato ECM

Come prescritto dalla normativa Agenas, per ricevere l'attestato ECM i/le partecipanti dovranno aver completato l'intero corso e superato con un successo minimo del 75% la prova di verifica dell'apprendimento, nonché compilato il questionario ECM di valutazione dell'evento.

Quota di iscrizione: Corso gratuito per tutti i partecipanti.

Per informazioni tecnico metodologiche contattare: formazione.fad@iss.it